

Hinweise zur Operationsvorbereitung zu Hause

Frauenklinik

Direktor: Prof. Dr. Matthias W. Beckmann

Liebe Patientin,

bitte beachten Sie dringend folgende Hinweise zur Vorbereitung auf eine Operation, damit ein reibungsloser Ablauf gewährleistet werden kann.

Am Abend vor der Operation:

Bitte unbedingt alle Anweisungen des Narkosearztes beachten.

Uhrzeiten für die Nüchternheit einhalten! Nüchtern bedeutet: nichts essen, nichts trinken, keine Bonbons lutschen oder Kaugummi kauen. Nicht rauchen.

Ein Schluck Wasser zur Einnahme notwendiger Medikamente am Morgen des Operationstages ist erlaubt.

O Wenn Sie abführen müssen: bitte die Anweisungen der Schwestern beachten:

- zum Mittagessen nur flüssige Kost (z.B. Suppe)
 - danach nichts mehr essen, Trinken ist erlaubt (s.o.)
 - das Klysma bitte zwischen 18.00 Uhr und 20.00 Uhr benutzen
- Anleitung:
1. Verschluss abdrehen, Spitze des Klysma ggf. mit Creme oder Öl betupfen
 2. auf die linke Körperseite legen
 3. in den Po einführen und Flüssigkeit vollständig ausdrücken
 4. Fläschchen beim Herausziehen weiterhin gedrückt halten
 5. Flüssigkeit bitte wenn möglich für ca. 10 Minuten halten, dann auf Toilette gehen.

Am Tag der Operation:

- Zähne putzen
- Duschen: bitte kein rückfettendes/öliges Duschgel; Make Up gründlich entfernen
- keine Körper- oder Gesichtscremes verwenden
- Nagellack entfernen
- kein Deodorant oder Parfüm verwenden
- Kein Make Up oder Schminke auftragen
- sämtlichen Schmuck abnehmen, dazu gehören auch Piercings, Ohrringe etc.
- bitte lassen Sie größere Geldbeträge und teuren Schmuck zu Hause

Spezifische Anweisungen je nach geplanter Operation:

O vaginale Operation

- Rasur des kompletten Genitalbereichs

O abdominale Operation

- ggf. Rasur des kompletten Bauches und des oberen Schambereichs
- Bauchnabel ggf. mit einem Wattestäbchen gründlich reinigen

O Brustoperation

- Rasur der kompletten Brust und unter der bzw. den zu operierenden Achselhöhlen

O bei ambulanten Operationen: bringen Sie sich bitte Essen (erst nach der Operation) und Hausschuhe mit.

Bitte kommen Sie pünktlich.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Für weitere, detaillierte Fragen stehen wir unter den folgenden Rufnummern zur Verfügung:

Koordination	09131-8533500	Wegen der Einbestellungszeit bitte ab
Pforte	09131-8533553	20:00 Uhr bitte unter folgender Nummer anrufen:
A-Station	09131-8533480	0
B-Station	09131-8533475	0

Überarbeitung QM		Freigabe Klinikdirektor	
Datum: 14.06.2011	Unterschrift: Fr. S. Herrmann, Dr. A. Boosz Fr. Chr. Fuchs (Stv. PDL)	Datum: 14.06.2011	Unterschrift: Prof. Dr. M. W. Beckmann
n		Version:	FRN 1055

Seite 1